

# Planning des activités proposées

Début des activités le 1<sup>er</sup> septembre 2025 / Fin des activités le 3 juillet 2026

(sauf informations complémentaires)

Activités	Jours	Horaires	Animateurs	Lieux
Tai-Chi *	Lundi	9h à 10h	Michel Boutara	«La Terrasse» - RDV 8h45
Yoga *	Lundi	10h30 à 12h	Irène Bostelle	ATNA
Anglais - niveau 2	Lundi	10h à 11h30	Patricia Tedesco	ATNA
Peinture à l'huile	Lundi	10h à 12h	Marylène Krieger	ATNA
Anglais - niveau 3	Lundi	13h45 à 15h45	Patricia Tedesco	ATNA
Chant choral	Lundi	14h30 à 16h	Marie-Christine Hoffmann	ATNA
Yoga de Samara *	Lundi	17h30 à 18h45	Sylviane Mroczkowski	ATNA
Aqua-Gym - Hayange *	Mardi	9h à 10h	divers intervenants	RDV 8h15 à Terville
Scrapbooking	Mardi	9h à 11h30	Anne-Marie Druesne	ATNA
Tablette	Mardi	9h15 à 10h15	Véronique Petit	ATNA
Sophrologie - groupe	Mardi	10h à 12h	-	ATNA
Informatique - confirmés	Mardi	10h30 à 11h30	Véronique Petit	ATNA
Cartes	Mardi	14h à 17h	Marie-José Gaillard	ATNA
Scrabble	Mardi	14h à 17h	Ginette Bauschert	ATNA
Marche *	Mardi	14h à 18h	Michel Marchal	RDV parking Mairie
Anglais - confirmés	Mardi	15h à 16h30	Valérie Mai	ATNA
Dessin croquis 1x par mois	Mercredi	9h à 11h30	Marylène Krieger	ATNA
Téléphone portable	Mercredi	14h à 16h	Christian Schiltz	ATNA
Qi Gong - débutants *	Mercredi	17h45 à 18h45		«La Terrasse»
Qi Gong - confirmés *	Mercredi	19h à 20h		«La Terrasse»
Tai-Chi *	Mercredi	20h15 à 21h45		«La Terrasse»
Marche douce *	Jeudi	8h45 à 11h30	Michel Marchal	RDV parking Mairie
Sophrologie - groupe	Jeudi	9h15 à 10h	Cécile Leblond	ATNA
Peinture à l'huile	Jeudi	9h30 à 11h30	Marylène Krieger	ATNA
Anglais - niveau 1	Jeudi	10h à 11h30	Patricia Tedesco	ATNA
Informatique - débutants	Jeudi	10h30 à 11h30	Véronique Petit	ATNA
Yoga de Samara / assis *	Jeudi	10h15 à 11h15	Sylviane Mroczkowski	ATNA
Couture - confirmés	Jeudi	14h à 16h30	Raymonde Ruffloch	ATNA
Peinture libre	Jeudi	14h à 16h	sans intervenant	ATNA
Déco	Jeudi	14h à 17h	Hélène Petit	ATNA
Activités ludiques	Jeudi	14h à 17h	divers intervenants	ATNA
Aqua-Gym *	Jeudi	15h à 16h	maîtres-nageurs	Serémange RDV sur place
Self-défense *	Jeudi	17h à 18h	Michel Boutara	«La Terrasse» RDV 16h45
Tai-Chi - débutants *	Vendredi	9h à 10h	Michel Boutara	«La Terrasse» RDV 8h45
Couture - débutants	Vendredi	9h à 11h30	Dominique Hennico	ATNA
Gym douce *	Vendredi	10h15 à 11h15	Michel Boutara	«La Terrasse»
Anglais - niveau 4	Vendredi	13h45 à 15h45	Patricia Tedesco	ATNA
Cartes	Vendredi	14h à 17h	Marie-José Gaillard	ATNA
Tricot - Broderie	Vendredi	14h à 17h	Bernadette Grimeler	ATNA
Diverses activités	Vendredi	13h30 à 18h	Divers intervenants	ATNA

Nouvelles Activités à venir : Pilates et Renforcement Musculaire, en attente de précisions

\* Pour toute activité sportive, un certificat médical de non-contre-indication ou un formulaire Cerfa 15699 est à remettre lors de l'inscription.  
Toute demande particulière sera traitée avec attention.

# Informations pratiques

Association créée le 30 décembre 1985

## Les permanences :

Lundi		14h - 16h
Mardi	9h - 11h	
Mercredi		14h - 16h
Jeudi	9h - 11h	
Vendredi	9h - 11h	

## Contacter le secrétariat :

Le Scarabée

21, rue Fabert 57180 Terville

Tél. fixe : 03 82 88 47 75

Tél. mobile : 06 13 09 79 52

e-mail : atna57@gmail.com

site Internet : [www.atna-terville.fr](http://www.atna-terville.fr)



## Contacter la Présidente :

Carmen Caudy-Richard

Tél.: 06 30 93 89 15



Barbecue du 14 juin 2025

## Nos tarifs :

Carte d'adhésion : 18 €

Cotisation pour sorties seules : 20 €

Activités	Tervillois	Extérieurs
Cotisation	45 €	62 €
	à ajouter à la cotisation	
Piscine Aqua-Gym 10 séances	42 €	47 €
Tai-Chi 10 séances	19 €	22 €
Gym douce 10 séances	19 €	22 €
Qi Gong 10 séances	19 €	22 €
Yoga 10 séances	19 €	22 €
Yoga de Samara 10 séances	19 €	22 €
Self-défense 10 séances	19 €	22 €
Informatique à la saison	25 €	31 €
Tablette à la saison	25 €	31 €
Anglais (V. Mai) à la saison	90 €	101 €
Anglais (P. Tedesco) à la saison	96 €	107 €
Peinture avec intervenant à la saison	90 €	101 €
Peinture libre sans intervenant à la saison	12 €	14 €
Chant choral à la saison	12 €	14 €
Couture à la saison	12 €	14 €
Scrabble à la saison	12 €	14 €
Scrapbooking à la saison	12 €	14 €
Dessin - Croquis à la saison	28 €	33 €
Sophrologie en groupe à la saison	77 €	88 €
Téléphone portable à la saison	25 €	31 €
Yoga de Samara position assise à la saison	45 €	55 €
	Sans cotisation	
Marches à la saison	15 €	17 €
Tricot - Broderie à la saison	12 €	14 €
Cartes à la saison	8 €	8 €
Déco à la saison	gratuit	

Facilité de paiement - Chèques vacances acceptés